



# இராஜபகவதி

மாத இதழ்

ஓம் ஐம் ஹரீம் ஸ்ரீம் ஓம்

வெளியீடு 2

வைகாசி 2026

ஞான ஒளி - அருள் உரை

“எது பக்தி?”

இன்றைய காலத்தில் “பக்தி” என்ற சொல்லுக்கு பலவிதமான புரிதல்கள் உருவாகியுள்ளன. சிலர் கோவிலுக்கு செல்வதே பக்தி என நினைக்கின்றனர். சிலர் தீட்சை பெற்றால்தான் உண்மையான ஆன்மிகம் தொடங்கும் என கருதுகின்றனர். மற்றொருபக்கம் உபாசனை, மந்திர ஜபம், யந்திர பூஜை போன்றவற்றை உயர்ந்த நிலை வழிபாடாக பார்க்கின்றனர். ஆனால் உண்மையில் “பக்தி” என்பது வெளிப்புற செயலில் மட்டும் இல்லாமல், உள்ளத்தின் பரிசுத்தத்திலும், இறைவனிடம் உள்ள முழு நம்பிக்கையிலும் இருக்கிறது.

சாதாரண தெய்வ வழிபாடு

ஒரு மனிதன் காலையில் எழுந்து இறைவனை நினைத்து விளக்கு ஏற்றி, தூபம் காட்டி, மனமார் பிரார்த்தனை செய்வது பக்தியின் முதல் படி. இதில் பெரிய விதிமுறைகள் அவசியமில்லை. உள்ளம் தூய்மையாக இருந்தால் இறைவன் அருளும் அருகில் இருக்கும். கோவிலுக்கு செல்வது, விரதம் இருப்பது, பஜனை பாடுவது, அன்னதானம் செய்வது — இவை அனைத்தும் பக்தியின் வெளிப்பாடுகள். இந்த நிலை மனிதனுக்கு மன அமைதியையும் நம்பிக்கையையும் அளிக்கிறது.

தீட்சை பெற்று வழிபடுதல்

தீட்சை என்பது சாதாரண வழிபாட்டை விட உயர்ந்த ஆன்மிகப் பயணத்தின் தொடக்கம்.

ஒரு குருவின் மூலம் மந்திர உபதேசம் பெற்று, குறிப்பிட்ட முறையில் தன்னை ஒழுங்குபடுத்தி இறைவழிபாடு செய்வதே தீட்சை.

தீட்சையின் மூலம்:

மன கட்டுப்பாடு உருவாகும், ஜபத்தின் சக்தி அதிகரிக்கும், குரு அருள் கிடைக்கும், ஆன்மிக முன்னேற்றம் விரைவாகும்

ஆனால் தீட்சை பெற்றவுடன் எல்லாம் கிடைத்துவிடும் என்று கருதக்கூடாது.

அதை முறையாக கடைப்பிடிக்கும் ஒழுக்கமே முக்கியம்.

உபாசனை வழிபாடு

உபாசனை என்பது இறைவனை வெளியில் மட்டும் அல்ல, உள்ளத்திலும் உணர்ந்து வாழும் நிலை. இது மிகவும் ஆழமான ஆன்மிக மார்க்கம். மந்திர ஜபம், யந்திர ஆராதனை, ஹோமம், தியானம், சக்தி ஆராதனை போன்றவை உபாசனையின் பகுதிகள். இங்கு பக்தன் மற்றும் தெய்வம் இரண்டாக இல்லாமல் ஒன்றாய் உணரப்படும்.

உபாசனைக்கு:

குருவின் வழிகாட்டுதல்

மன சுத்தம்

நியமம்

பொறுமை

தன்னடக்கம்

மிக அவசியம்.

உண்மையான பக்தி எது?

வழிபாட்டின் வடிவம் எதுவாக இருந்தாலும்,

“அகந்தை இல்லாத மனம்” மற்றும் “இறைவன் மீதான முழு சரணாகதி”

இருந்தாலே அது உண்மையான பக்தி. சாதாரண பூஜை செய்தாலும் உண்மையான அன்பு இருந்தால் அது உயர்ந்த பக்தி. தீட்சை பெற்றாலும் ஒழுக்கம் இல்லையெனில் பயன் குறையும். உபாசனை செய்தாலும் கருணை இல்லையெனில் அது முழுமையடையாது.

எனவே பக்தியின் அடிப்படை: “இறைவனை உண்மையாய் நேசித்து, தர்மமாய் வாழ்வதே.” இறைவன் வெளிப்புற ஆடம்பரத்தை அல்ல, உள்ளத்தின் நேர்மையைப் பார்க்கிறார்.

ஸ்ரீ வித்யா உபாசகர்

சிவஸ்ரீ ஆதித்யானந்தா

ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடம்

திருச்சி



## கொல்லூர் மூகாம்பிகை அம்மன் திருத்தலம்

### குடஜாத்ரி மலை மற்றும் ஆதிசங்கரர் அருள்மிகு வரலாறு

இந்த பாரத தேசத்தில் சக்தி வழிபாட்டின் மகிமையை உலகறியச் செய்த பரம புண்ணிய தலங்களில் ஒன்றாக கர்நாடக மாநிலத்தில் அமைந்துள்ள கொல்லூர் மூகாம்பிகை அம்மன் திருத்தலம் விளங்குகிறது. மேற்குத் தொடர்ச்சி மலைத் தொடரின் அடர்ந்த வனப்பகுதியில், தெய்வீக அதிர்வுகள் நிரம்பிய இடத்தில் அமைந்துள்ள இத்தலம், சக்தி, ஞானம் மற்றும் ஆன்மிக சக்தியின் பேரருளை பக்தர்களுக்கு வழங்கி வருகிறது.

கொல்லூர் என்ற பெயர் உருவான விதம்

பழமையான காலத்தில் “கோல மகரிஷி” என்ற முனிவர் இந்த வனப்பகுதியில் கடுமையான தவம் செய்ததாக புராணங்கள் கூறுகின்றன. அவரின் தவத்தால் இந்த பகுதி “கோலாபுரம்” என அழைக்கப்பட்டது. பின்னர் அது “கொல்லூர்” என மருவியது.

இந்த தலம் சௌபர்ணிகா நதிக்கரையில் அமைந்துள்ளது. இந்த நதி கருடன் தவம் செய்த புனித நதியாக கருதப்படுகிறது. ஆகவே இந்த இடம் சக்தி மற்றும் தபோபலத்தின் சங்கம பூமியாக போற்றப்படுகிறது.

மூகாசுரனை வதம் செய்த அம்மன் அந்த காலத்தில் “மூகாசுரன்” என்ற அரக்கன் தேவர்களுக்கும் முனிவர்களுக்கும் கடுமையான துன்பங்களை அளித்தான். சிவபெருமானை நோக்கி கடுமையான தவம் செய்து வரங்களை பெற்ற அவன், பின்னர் அதையே தவறாக பயன்படுத்த ஆரம்பித்தான். தேவர்கள் அனைவரும் ஆதிபராசக்தியை சரணடைந்தனர். அப்போது பராசக்தி பேரொளியாக வெளிப்பட்டு, தன் சக்தியால் மூகாசுரனை வதம் செய்தாள். “மூகனை அழித்த அம்பிகை” என்பதனால் அந்த அம்மன் “மூகாம்பிகை” என அழைக்கப்பட்டாள்.



### சுயம்பு ஜோதிர்லிங்கம் மற்றும் சொர்ண ரேகை

கொல்லூர் மூகாம்பிகை கோவிலின் மிகப் பெரிய தெய்வீக அதிசயம் கருவறையில் உள்ள சுயம்பு ஜோதிர்லிங்கம் ஆகும். இந்த லிங்கத்தின் நடுவே பொன்னிறமாக ஒளிரும் ஒரு கோடு காணப்படுகிறது. இதையே “சொர்ண ரேகை” என அழைக்கின்றனர். இந்த சொர்ண ரேகையின் ஒரு புறம் சிவ தத்துவத்தையும் மற்றொரு புறம் சக்தி தத்துவத்தையும் குறிக்கிறது. அதாவது சிவமும் சக்தியும் ஒன்றே என்ற அத்வைத தத்துவத்தை இந்த லிங்கம் உணர்த்துகிறது. அதனால் இத்தலம் சக்தி பீடமாக மட்டுமல்லாது, சிவசக்தி ஐக்கியத்தின் மகத்தான ஆன்மிக மையமாகவும் போற்றப்படுகிறது.

ஆதிசங்கரர் மற்றும் மூகாம்பிகை அம்மன் இந்த தலத்தின் மகிமையை உலகறியச் செய்த மகான் ஜகத்குரு ஆதிசங்கரர் ஆவார். அவர் இந்த தலத்திற்கு வந்து கடுமையான தியானம் மற்றும் உபாசனை செய்ததாக கூறப்படுகிறது. அவரது பரிபூரண பக்தியால் அம்மன் அவருக்கு நேரடியாக அருள்காட்சி அளித்தாள். ஆதிசங்கரர் அம்மனை கேரளத்திற்கு அழைத்து செல்ல விரும்பினார். அதற்கு அம்மன் சம்மதித்தாலும், “நான் உன்னை பின்தொடர்வேன்; ஆனால் நீ திரும்பிப் பார்க்கக்கூடாது” என்று கூறினாள். ஆதிசங்கரர் முன்னால் நடந்தார். அம்மன் சிலம்பொலி எழுப்பியபடி பின்தொடர்ந்தாள். ஒரு இடத்தில் சிலம்பொலி கேட்காததால் சங்கரர் திரும்பிப் பார்த்தார். உடனே அம்மன் அங்கேயே நிலைபெற்றதாக கூறப்படுகிறது. அந்த இடமே இன்றைய கொல்லூர் மூகாம்பிகை திருத்தலம்.

### குடஜாத்ரி மலை – தபோ பூமி

கொல்லூருக்கு அருகில் அமைந்துள்ள குடஜாத்ரி மலை (குடசாத்ரி / குடஞ்சாத்ரி) மிகுந்த தெய்வீக சக்தி கொண்ட மலை ஆகும். மேற்குத் தொடர்ச்சி மலையில் சுமார் 4000 அடி உயரத்தில் அமைந்துள்ள இந்த மலை, முனிவர்கள் தவம் செய்த சித்தர் பூமி என போற்றப்படுகிறது.

இந்த மலையில்தான் ஆதிசங்கரர் தியானம் செய்ததாகவும், அங்கேயே அவர் “சௌந்தர்ய லஹரி” போன்ற தெய்வீக ஸ்தோத்திரங்களை பெற்றதாகவும் பரம்பரை கூறுகிறது. மலையின் உச்சியில் ஆதிசங்கரருக்கான சிறிய சந்நிதி இன்று வரை உள்ளது. அங்கு அமர்ந்து தியானம் செய்யும் போது மன அமைதி மற்றும் ஆன்மிக அதிர்வு அதிகரிப்பதை பல பக்தர்கள் அனுபவித்துள்ளனர்.

### கொல்லூர் தரிசனத்தின் ஆன்மிக பலன்

கொல்லூர் மூகாம்பிகை அம்மனை மனமுருகி வழிபட்டால்:

எதிரி தொல்லை நீங்கும், குடும்பத்தில் ஒற்றுமை பெருகும், கல்வி மற்றும் தொழில் முன்னேற்றம் கிடைக்கும், மன பயம் மற்றும் குழப்பம் நீங்கும், சக்தி உபாசனையில் முன்னேற்றம் ஏற்படும் என்று ஆகமங்கள் கூறுகின்றன.

### நிறைவுரை

கொல்லூர் மூகாம்பிகை திருத்தலம் என்பது வெறும் கோவில் அல்ல; அது சிவசக்தி அருள் நிறைந்த மகத்தான ஆன்மிகப் பல்கலைக்கழகம். குடஜாத்ரி மலை, ஆதிசங்கரரின் தியான சக்தி, சௌபர்ணிகா நதியின் புனிதம் மற்றும் மூகாம்பிகை அம்மனின் கருணை – இவை அனைத்தும் இணைந்து இந்த தலத்தை உலகின் அரிய சக்தி பீடங்களில் ஒன்றாக உயர்த்துகின்றன.

அம்மனின் அருள் அனைவரின் வாழ்க்கையிலும் ஞானம், சக்தி, செல்வம் மற்றும் ஆன்மிக உயர்வை வழங்க இறைவனை பிரார்த்திக்கிறோம்.



## சுபஸ்ரீ பிராபவ வருடம் வைகாசி மாத பொது இராசி பலன்கள்

ஓம் ஸ்ரீ மாத்ரே நம:

தமிழ் மாதங்களில் ஆன்மிக அதிர்வுகள் மிகுந்த புண்ணியமான மாதமாக வைகாசி திகழ்கிறது. சூரிய பகவான் ரிஷப ராசியில் சஞ்சரிக்கும் இந்த காலத்தில் பூமியில் தெய்வீக சக்திகள் அதிகரிக்கும் என ஆகமங்கள் கூறுகின்றன. வைகாசி விசாகம், நரசிம்ஹ ஜெயந்தி, அம்மன் வழிபாடுகள் போன்றவை இம்மாதத்தின் முக்கிய சிறப்புகளாகும்.



இந்த மாதத்தில் குருபகவானின் அருள், சனியின் கர்ம பலன், ராகு-கேது மாற்றங்களின் தாக்கம் ஆகியவை பலரின் வாழ்க்கையில் புதிய சிந்தனை, தொழில் முன்னேற்றம், ஆன்மிக நாட்டம் மற்றும் குடும்ப மாற்றங்களை ஏற்படுத்தும். இம்மாதம் முழுவதும் முருகன், அம்மன் மற்றும் சிவபெருமான் வழிபாடு செய்வது பல தடைகளை நீக்கி மன அமைதியை அளிக்கும்.

### மேஷம்

இந்த மாதம் மேஷ ராசிக்காரர்களுக்கு புதிய தொடக்கங்களை தரக்கூடிய காலமாக அமையும். நீண்ட நாள் தடைப்பட்டிருந்த வேலைகள் மெதுவாக நிறைவேறத் தொடங்கும். தொழில் மற்றும் வியாபாரத்தில் இருந்த நெருக்கடிகள் குறைந்து புதிய ஒப்பந்தங்கள் உருவாகும் வாய்ப்பு உள்ளது. பணவரவு இருந்தாலும் செலவுகளும் அதிகரிக்கக்கூடும். குடும்பத்தில் இருந்த கருத்து வேறுபாடுகள் குறையும்.

உடல்நலத்தில் தலைவலி, உடல் சூடு போன்ற சிறிய பிரச்சினைகள் வரலாம். மாணவர்களுக்கு கல்வியில் கவனம் அதிகரிக்கும். அரசாங்க தொடர்பான காரியங்களில் வெற்றி கிடைக்கும்.

அதிர்ஷ்ட நாள்: செவ்வாய், ஞாயிறு

அதிர்ஷ்ட நிறம்: சிவப்பு

வழிபாடு: செவ்வாய்க்கிழமை முருகன் சந்நிதியில் நெய் தீபம் ஏற்றுவது நன்மை தரும்.



### ரிஷபம்

ரிஷப ராசிக்காரர்களுக்கு இந்த மாதம் பொருளாதார வளர்ச்சியை தரும். புதிய வருமான வாய்ப்புகள் உருவாகும். நீண்ட நாள் காத்திருந்த பணம் கைக்கு வரும். குடும்பத்தில் சுப நிகழ்ச்சிகள் நடைபெறும் சாத்தியம் அதிகம். திருமண பேச்சுகள் நல்ல முடிவை அடையும். வேலைப்பளு அதிகரித்தாலும் அதற்கேற்ற மரியாதையும் கிடைக்கும். பெண்களுக்கு நகை, ஆடை சேர்க்கை உண்டு. நண்பர்கள் மூலம் உதவி கிடைக்கும்.

அதிர்ஷ்ட நாள்: வெள்ளி, புதன்

அதிர்ஷ்ட நிறம்: வெள்ளை, இளஞ்சிவப்பு

வழிபாடு: மகாலட்சுமி அஷ்டோத்திரம் பாராயணம் மற்றும் வெள்ளிக்கிழமை தீபம் ஏற்றுதல் சிறப்பு.





## சுபஸ்ரீ பிராபவ வருடம் வைகாசி மாத பொது இராசி பலன்கள்

### மிதுனம்



மிதுன ராசிக்காரர்களுக்கு இந்த மாதம் சிந்தனை மற்றும் செயல்பாடுகளில் மாற்றத்தை தரும். புதிய நண்பர்கள் மற்றும் தொடர்புகள் மூலம் முன்னேற்றம் கிடைக்கும். வெளிநாடு தொடர்பான முயற்சிகள் சாதகமாகும்.

தொழிலில் இருந்த குழப்பங்கள் நீங்கும். குடும்பத்தில் சில நேரங்களில் மனஅழுத்தம் ஏற்பட்டாலும் அதை சமாளிக்கும் திறன் உண்டாகும். உடல்நலத்தில் தூக்கமின்மை மற்றும் மன சோர்வு வரக்கூடும்.

அதிர்ஷ்ட நாள்: புதன், சனி

அதிர்ஷ்ட நிறம்: பச்சை

வழிபாடு: விநாயகர் மற்றும் துர்க்கை அம்மன் வழிபாடு சிறந்த பலன் தரும்..

### கடகம்



கடக ராசிக்காரர்களுக்கு இந்த மாதம் குடும்ப அமைதியும் மன நிம்மதியும் அதிகரிக்கும். சொத்து தொடர்பான விஷயங்களில் சாதக நிலை உருவாகும். வீடு மாற்றம் அல்லது புதிய வாகன யோகம் உண்டு.

தொழிலில் மேலதிகாரிகளின் பாராட்டு கிடைக்கும். பெண்களுக்கு குடும்பத்தில் மதிப்பு உயரும். தாய்வழி உறவினர்களால் ஆதாயம் உண்டு.

அதிர்ஷ்ட நாள்: திங்கள், வியாழன்

அதிர்ஷ்ட நிறம்: மஞ்சள், வெள்ளை

வழிபாடு: திங்கள்கிழமை சிவபெருமானுக்கு பால் அபிஷேகம் செய்வது நன்மை தரும்.

### சிம்மம்



சிம்ம ராசிக்காரர்களுக்கு இந்த மாதம் அதிகாரம் மற்றும் மரியாதை அதிகரிக்கும். அரசாங்கம் தொடர்பான விஷயங்களில் வெற்றி கிடைக்கும். தொழிலில் புதிய பொறுப்புகள் கிடைக்கும். பணவரவு நன்றாக இருந்தாலும் திடீர் செலவுகள் அதிகரிக்கலாம். நண்பர்கள் மூலம் சில மனக்கசப்புகள் வர வாய்ப்பு உள்ளது. குடும்பத்தில் பெரியவர்களின் ஆலோசனையை ஏற்க வேண்டும்.

அதிர்ஷ்ட நாள்: ஞாயிறு

அதிர்ஷ்ட நிறம்: ஆரஞ்சு, தங்க நிறம்

வழிபாடு: ஆதித்ய ஹ்ருதயம் பாராயணம் மற்றும் சூரிய நமஸ்காரம் நன்மை தரும்..

### கன்னி



கன்னி ராசிக்காரர்களுக்கு இந்த மாதம் தொழில் வளர்ச்சி அதிகரிக்கும். புதிய திட்டங்கள் வெற்றிகரமாக அமையும். மாணவர்களுக்கு உயர்கல்வி வாய்ப்புகள் கிடைக்கும். குடும்பத்தில் சுப நிகழ்ச்சிகள் நடைபெறும். திருமண முயற்சிகள் சாதகமாகும்.

உடல்நலத்தில் ஜீரண கோளாறு மற்றும் அலர்ஜி போன்றவை வரக்கூடும்.

அதிர்ஷ்ட நாள்: புதன், வெள்ளி

அதிர்ஷ்ட நிறம்: பச்சை

வழிபாடு: பெருமாள் தரிசனம் மற்றும் விஷ்ணு சஹஸ்ரநாமம் பாராயணம் சிறப்பு.

### துலாம்



துலாம் ராசிக்காரர்களுக்கு இந்த மாதம் மன அமைதியும் பொருளாதார முன்னேற்றமும் கிடைக்கும். வெளிநாடு தொடர்பான முயற்சிகளில் நல்ல செய்திகள் வரும். கூட்டுத்தொழிலில் கவனம் அவசியம்.

குடும்பத்தில் ஒற்றுமை அதிகரிக்கும். நண்பர்களால் உதவி கிடைக்கும். ஆன்மிக சிந்தனைகள் அதிகரிக்கும்.

அதிர்ஷ்ட நாள்: வெள்ளி

அதிர்ஷ்ட நிறம்: நீலம், வெள்ளை

வழிபாடு: வெள்ளிக்கிழமை அம்பாள் அர்ச்சனை மற்றும் குங்கும பூஜை சிறப்பு.



## சுபஸ்ரீ பிராபவ வருடம் வைகாசி மாத பொது இராசி பலன்கள்

### விருச்சிகம்



விருச்சிக ராசிக்காரர்களுக்கு எதிரிகள் விலகும் காலமாக அமையும். மறைந்திருந்த வாய்ப்புகள் வெளிப்படும். தொழில் மற்றும் வியாபாரத்தில் லாபம் அதிகரிக்கும். உடல்நலத்தில் ரத்த அழுத்தம் மற்றும் கோபத்தை கட்டுப்படுத்த வேண்டும்.

குடும்பத்தில் பெரியவர்களின் ஆசீர்வாதம் கிடைக்கும்.

அதிர்ஷ்ட நாள்: செவ்வாய்

அதிர்ஷ்ட நிறம்: அடர் சிவப்பு

வழிபாடு: காலபைரவர் மற்றும் முருகன் வழிபாடு சிறந்த பலன் தரும்.

### தனுசு



தனுசு ராசிக்காரர்களுக்கு இந்த மாதம் ஆன்மிக முன்னேற்றம் அதிகரிக்கும். கோவில் தரிசனங்கள் மற்றும் புண்ணிய யாத்திரைகள் அமையும். தொழிலில் முன்னேற்றம் மற்றும் பதவி உயர்வு கிடைக்கும் வாய்ப்பு உண்டு.

பயணங்கள் மூலம் நன்மை கிடைக்கும். குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சி நிலவும். மாணவர்களுக்கு நல்ல கல்வி யோகம் உண்டு.

அதிர்ஷ்ட நாள்: வியாழன்

அதிர்ஷ்ட நிறம்: மஞ்சள்

வழிபாடு: தட்சிணாமூர்த்தி மற்றும் குருபகவான் வழிபாடு சிறப்பு.

### மகரம்



மகர ராசிக்காரர்களுக்கு இந்த மாதம் பொறுமை அவசியமான காலமாக இருக்கும்.

வேலைப்பளு அதிகரித்தாலும் முயற்சிக்கு ஏற்ற பலன் கிடைக்கும். பணவரவு சீராக இருக்கும்.

குடும்பத்தில் சிறிய கருத்து வேறுபாடுகள் வரலாம்.

உடல்நலத்தில் மூட்டு வலி மற்றும் சோர்வு கவனிக்கப்பட வேண்டும்.

அதிர்ஷ்ட நாள்: சனி

அதிர்ஷ்ட நிறம்: கருநீலம்

வழிபாடு: சனீஸ்வரர் வழிபாடு மற்றும் எள் தீபம் ஏற்றுதல் நன்மை தரும்.

### கும்பம்



கும்ப ராசிக்காரர்களுக்கு இந்த மாதம் புதிய முயற்சிகளில் வெற்றி கிடைக்கும். தடைப்பட்டிருந்த காரியங்கள் நிறைவேறும். நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்களின் ஆதரவு கிடைக்கும்.

பணவரவு அதிகரித்தாலும் தேவையற்ற செலவுகளை தவிர்க்க வேண்டும். ஆன்மிக நாட்டம் அதிகரிக்கும்.

அதிர்ஷ்ட நாள்: சனி, புதன்

அதிர்ஷ்ட நிறம்: நீலம்

வழிபாடு: ஆஞ்சநேயர் வழிபாடு மற்றும் ராம நாம ஜபம் சிறப்பு.

### மீனம்



மீன ராசிக்காரர்களுக்கு இந்த மாதம் மனநிம்மதி மற்றும் குடும்ப ஒற்றுமை அதிகரிக்கும். பணவரவு சீராக இருக்கும். ஆன்மிக பயணங்கள் மற்றும் கோவில் தரிசனங்கள் ஏற்படும். பெண்களுக்கு நல்ல செய்திகள் கிடைக்கும்.

குழந்தைகளால் மகிழ்ச்சி உண்டு. தொழிலில் மெதுவான முன்னேற்றம் காணப்படும்.

அதிர்ஷ்ட நாள்: வியாழன், திங்கள்

அதிர்ஷ்ட நிறம்: மஞ்சள், வெள்ளை

வழிபாடு: அம்மன் மற்றும் குருபகவான் வழிபாடு சிறந்த பலன் தரும்

இம்மாதம் முழுவதும் தெய்வ அருளும், குருவின் ஆசீர்வாதமும் அனைவரின் வாழ்க்கையிலும் வளம், அமைதி, ஆன்மிக உயர்வு மற்றும் ஆரோக்கியத்தை வழங்க இறைவனை பிரார்த்திக்கிறோம்.

ஓம் ஸ்ரீ மாத்ரே நம: 🙏

ஸ்ரீ வித்யா உபாசகர்

சிவஸ்ரீ ஆதித்யானந்தா

ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடம்

திருச்சி



## வைகாசி விசாகம் – முருகப்பெருமானின் அவதார மகிமை

**ஓம் சரவணபவ**

தமிழ் மாதங்களில் தெய்வீக அதிர்வுகள் மிகுந்த புண்ணியமான மாதமாக வைகாசி திகழ்கிறது. அந்த வைகாசி மாதத்தில் வரும் விசாக நட்சத்திர தினம், முருகப்பெருமானின் அவதார தினமாக மிகவும் சிறப்பாக போற்றப்படுகிறது. “வைகாசி விசாகம்” என்பது சாதாரண திருநாள் அல்ல; ஞானம், வீரியம், பக்தி, சக்தி மற்றும் தெய்வ அருள் ஒன்றாக வெளிப்பட்ட பரம புனித நாள் ஆகும்.

**வைகாசி விசாகத்தின் புராண வரலாறு**

அசுரர்களின் கொடுமை அதிகரித்த காலத்தில் தேவர்கள் அனைவரும் சிவபெருமானை சரணடைந்தனர். அப்போது சிவபெருமானின் நெற்றிக் கண்ணிலிருந்து வெளிப்பட்ட ஆறு தீப்பொறிகளை அக்னி பகவான் மற்றும் வாயு பகவான் சரவணப் பொய்கைக்கு கொண்டு சென்றனர். அந்த ஆறு தீப்பொறிகள் ஆறு குழந்தைகளாக தோன்றின.

அந்த குழந்தைகளை கார்த்திகைப் பெண்கள் வளர்த்தனர். பின்னர் பார்வதி தேவியின் அருளால் அந்த ஆறு குழந்தைகளும் ஒன்றிணைந்து ஆறுமுகன், கந்தன், சரவணபவன், சுப்பிரமணியன் எனும் முருகப்பெருமானாக அவதரித்தார். இந்த அவதாரம் நிகழ்ந்த தினமே வைகாசி மாத விசாக நட்சத்திர தினம் என போற்றப்படுகிறது.



**“விசாகம்” நட்சத்திரத்தின் ஆன்மிக சிறப்பு**

விசாக நட்சத்திரம் என்பது வெற்றி, ஞானம், ஆன்மிக உயர்வு மற்றும் தெய்வீக சக்தியை குறிக்கும் நட்சத்திரமாக கருதப்படுகிறது. இந்த நட்சத்திரத்தில் முருகனை வழிபடுபவர்களுக்கு:

கல்வியில் முன்னேற்றம், திருமண தடை நீக்கம், புத்திர பாக்கியம், தொழில் வளர்ச்சி, எதிரி தொல்லை நீக்கம், மன தைரியம், ஆன்மிக முன்னேற்றம்

போன்ற அருள்கள் கிடைக்கும் என்று ஆகமங்கள் கூறுகின்றன.

**முருகப்பெருமானின் ஆறு முகங்களின் அர்த்தம்**

முருகப்பெருமானின் ஆறு முகங்கள் வெறும் உருவ அலங்காரம் அல்ல. அவை மனித வாழ்க்கையின் ஆறு தெய்வீக சக்திகளை குறிக்கின்றன: 1. ஞானம் 2. தைரியம் 3. கருணை 4. சக்தி 5. வெற்றி 6. பக்தி எனவே முருக வழிபாடு செய்வோருக்கு மன உறுதி மற்றும் ஆன்மிக சக்தி அதிகரிக்கும்.

**வைகாசி விசாகத்தில் செய்ய வேண்டிய வழிபாடுகள்**

முருகன் தரிசனம் இந்த நாளில் அருகிலுள்ள முருகன் கோவிலுக்கு சென்று தரிசனம் செய்வது மிகுந்த புண்ணியம் தரும். குறிப்பாக: பழனி, திருச்செந்தூர், சுவாமிமலை, திருப்பரங்குன்றம், திருத்தணி, பழமுதிர்சோலை ஆறுபடை வீடுகளில் தரிசனம் செய்வது கோடி புண்ணிய பலனை தரும்.

**அபிஷேகம்**

பால், தயிர், பன்னீர், சந்தனம், தேன் போன்றவற்றால் முருகனுக்கு அபிஷேகம் செய்வது வாழ்க்கை தடைகளை நீக்கும்.

**“ஓம் சரவணபவ” ஜபம்**

இந்த நாளில் “ஓம் சரவணபவ” என்ற மந்திரத்தை 108 முறை ஜபித்தால் மன அமைதி மற்றும் தெய்வ அருள் கிடைக்கும்.

**காவடி மற்றும் விரதம்**

பல பக்தர்கள் இந்த நாளில் விரதம் இருந்து காவடி எடுத்து முருகனை வழிபடுவர். இது கர்ம தோஷ நிவாரணத்திற்கும் மனவிருப்ப நிறைவேற்றத்திற்கும் உதவும்.

**வைகாசி விசாகத்தின் தத்துவம்**

முருகன் என்பது வெறும் போர்க் கடவுள் அல்ல; அவர் ஞானத்தின் வடிவம். சிவனுக்கே “பிரணவ மந்திர” அர்த்தத்தை உபதேசித்த ஸ்வாமிநாதன் என்பதால் முருக வழிபாடு ஆன்மிக உயர்வை அளிக்கிறது. முருகனின் வேல் அறியாமையை அழிக்கும் ஞான சக்தியாக கருதப்படுகிறது. எனவே வாழ்க்கையில் இருள், பயம், தடைகள் மற்றும் மனக்குழப்பம் நீங்க முருகன் வழிபாடு சிறந்ததாகும்.

**வைகாசி விசாக பரிகாரம்**

செவ்வாரி அல்லது செம்பருத்தி மலர் அர்ச்சனை செய்யவும். குழந்தைகளுக்கு அன்னதானம் வழங்கவும். முருகன் கோவிலில் நெய் தீபம் ஏற்றவும். கந்த சஷ்டி கவசம் பாராயணம் செய்யவும். சிவன் மற்றும் சக்தி வழிபாட்டுடன் முருக வழிபாடு செய்தால் குடும்பத்தில் ஒற்றுமை பெருகும்.

வைகாசி விசாக நாளில் முருகப்பெருமானின் அருள் அனைவரின் வாழ்க்கையிலும் ஞானம், ஆரோக்கியம், வெற்றி, ஆன்மிக உயர்வு மற்றும் மன அமைதியை வழங்க இறைவனை பிரார்த்திக்கிறோம்.

**ஓம் சரவணபவ**

**வேல் முருகன் திருவருள் காக்கட்டும்**



## யோகா செய்யும் நேரம் மற்றும் அதற்கான தயாரிப்பு

இன்றைய வேகமான வாழ்க்கை முறையில் உடலுக்கும் மனதிற்கும் சமநிலையை அளிக்கும் அற்புதமான ஆன்மிகப் பயிற்சியே யோகா. யோகா என்பது வெறும் உடற்பயிற்சி அல்ல; அது உடல், மனம், சுவாசம் மற்றும் ஆன்மாவை ஒருங்கிணைக்கும் தெய்வீக கலை ஆகும். சரியான நேரத்தில், சரியான முறையில் யோகா செய்தால் அதன் பலன்கள் பல மடங்கு அதிகரிக்கும்.

### யோகா செய்ய சிறந்த நேரம்

#### 1. பிரம்ம முகூர்த்தம் (அதிகாலை 4.00 – 6.00 மணி)

யோகா செய்வதற்கு மிகவும் சிறந்த நேரமாக கருதப்படுகிறது.

இந்த நேரத்தில்:

மனம் அமைதியாக இருக்கும்,  
காற்று தூய்மையாக இருக்கும்,  
உடலின் உயிர்சக்தி அதிகரிக்கும்  
தியானம் மற்றும் சுவாச பயிற்சிகள் சிறப்பாக அமையும்

ஆன்மிக வளர்ச்சிக்காக யோகா செய்வோர் இந்த நேரத்தை தேர்வு செய்வது மிகவும் சிறந்தது.

#### 2. காலை சூரிய உதயத்திற்கு முன் அல்லது பின்

அதிகாலையில் செய்ய முடியாதவர்கள் காலை 6.00 – 8.00 மணிக்குள் யோகா செய்யலாம்.

இது:

உடலுக்கு புத்துணர்ச்சி தரும், நாள் முழுவதும் சுறுசுறுப்பை அளிக்கும், மன அழுத்தத்தை குறைக்கும்

#### 3. மாலை நேர யோகா

மாலை 5.00 – 7.00 மணி வரை லேசான யோகா மற்றும் தியானம் செய்யலாம்.

இது:

நாள் முழுவதும் ஏற்பட்ட சோர்வை நீக்கும்,  
மனதை அமைதிப்படுத்தும்,  
நல்ல உறக்கத்திற்கு உதவும்.

### யோகா செய்வதற்கு முன் எவ்வாறு தயாராக வேண்டும்?

#### 1. வெறும் வயிற்றில் செய்ய வேண்டும்

உணவு எடுத்த 3 முதல் 4 மணி நேரத்திற்கு பிறகே யோகா செய்ய வேண்டும்.

அதிகாலையில் வெறும் வயிற்றில் செய்வது மிகச் சிறந்தது.

#### 2. சுத்தமான மற்றும் அமைதியான இடம்

காற்றோட்டமான இடத்தை தேர்வு செய்ய வேண்டும்  
அமைதியான சூழல் மன ஒருமைப்பாட்டை அதிகரிக்கும்  
இயற்கை சூழலில் செய்வது மேலும் நன்மை தரும்

#### 3. எளிய உடை அணிய வேண்டும்

உடலை இறுக்காத, வசதியான பருத்தி உடைகளை அணிவது நல்லது.



## யோகா செய்யும் நேரம் மற்றும் அதற்கான தயாரிப்பு

### 4. மனதை அமைதிப்படுத்துதல்

யோகாவுக்கு முன் சில நிமிடங்கள்: கண்களை மூடி அமைதியாக அமர வேண்டும் மெதுவாக ஆழ்ந்த சுவாசம் எடுக்க வேண்டும் மன அழுத்தங்களை விலக்க வேண்டும்

### 5. உடலை மெதுவாக தயார் செய்தல்

திடீரென கடினமான ஆசனங்களை செய்யாமல்: கழுத்து, தோள், கை காலை மெதுவாக அசைத்து உடலை தயார் செய்ய வேண்டும்

### யோகாவின் முக்கிய நன்மைகள்

உடலுக்கு நெகிழ்வுத்தன்மை கிடைக்கும், மன அமைதி அதிகரிக்கும், சுவாசம் சீராகும், இரத்த ஓட்டம் மேம்படும், கவலை மற்றும் மன அழுத்தம் குறையும், ஆன்மிக சிந்தனை வளர்ச்சி பெறும்

### நிறைவுரை

“யோகா” என்பது உடலை மட்டும் மாற்றுவது அல்ல; வாழ்க்கையையே மாற்றும் தெய்வீக ஒழுக்கம் ஆகும். தினமும் சில நிமிடங்கள் யோகாவிற்கு ஒதுக்கினால் ஆரோக்கியமான உடல், அமைதியான மனம் மற்றும் ஆனந்தமான வாழ்க்கை நமக்கு கிடைக்கும்.

“உடலை ஒழுங்குபடுத்தும் யோகா, மனதை ஒளிரச்செய்யும் தியானம்.”

ஸ்ரீ மஞ்சளாம்பா தேவி  
இயக்குநர் (யோகா & தியானம்).  
ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடம்  
சென்னை.

### கடந்த மாத பீடத்தின் நிகழ்வுகள்

19/04/2026 அன்று சென்னை வண்டலூரில் அமைந்துள்ள சக்ரகாளி திருக்கோவிலில் நமது குருஜி அஷ்ட கணபதி மந்திர தீட்சை மிகச் சிறப்பாக வழங்கினார்கள். இந்த ஆன்மிக நிகழ்வில் பல பக்தர்கள் கலந்து கொண்டு தெய்வ அருளைப் பெற்றனர்.

இந்நிகழ்வை கோவிலின் டிரஸ்டி திருமதி. அசுஷ்யாம்பா தேவி அவர்கள் மற்றும் அவர்களின் குடும்பத்தினர் மிகுந்த அர்ப்பணிப்புடன் சிறப்பாக ஏற்பாடு செய்து வழங்கினர்.

அவர்களுக்கும் அவர்களின் குடும்பத்தினருக்கும் ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடம் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், அம்பாளின் அருளாசிகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

### ருத்ர ஹோமம் நிகழ்வுகள்

ருத்ர ஹோமம் என்பது சிவபெருமானின் உக்கிர வடிவமான ருத்ரனை வழிபட்டு, பயம், நோய்கள் மற்றும் தீய சக்திகளில் இருந்து பாதுகாப்பு பெற செய்யப்படும் ஒரு சக்திவாய்ந்த யாகம் ஆகும்.





ஓம் ஸ்ரீ மாத்ரே நம:

## IVAF – GLOBAL ICON OF ASTRO SCIENCE AWARDS 2026

சிறப்பாக நடைபெற்ற ஜோதிட விழா

சர்வதேச ஜோதிட அமைப்பான IVAF (INTERNATIONAL VEDIC ASTROLOGY FEDERATION) சார்பில் நடத்தப்பட்ட “GLOBAL ICON OF ASTRO SCIENCE AWARDS 2026” விருது வழங்கும் விழா, கடந்த 17.02.2026 அன்று சென்னை ITC FORTUNE BEACH RESORTS இல் மிகவும் சிறப்பாகவும் ஆன்மிக மகத்துவத்துடனும் நடைபெற்றது.

இந்த விழாவில் முதன்மை விருந்தினர்களாக  
திரு. ஷெல்லி,  
திரு. சின்னராசு,  
திரு. முரளி முகுந்தன்,  
நமது குருஜி சிவஸ்ரீ ஆதித்யானந்தா,  
மற்றும் திரு. சுபம் மாரிமுத்து அவர்கள் கலந்து கொண்டு விழாவை சிறப்பித்தனர்.

இந்த நிகழ்வில், ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடத்தில் ஜோதிடம் பயின்று சிறப்பாக செயல்பட்டு வரும் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட ஜோதிடர்களுக்கு, IVAF சார்பில் “GLOBAL ICON OF ASTRO SCIENCE AWARDS 2026” விருதுகள் வழங்கப்பட்டன. இது நமது பீடத்தின் ஆன்மிக மற்றும் ஜோதிடப் பணிகளுக்குக் கிடைத்த பெருமையான அங்கீகாரமாகும்.

மேலும், ஜோதிடத் துறையில் பல ஆண்டுகளாக ஆற்றிய சேவையையும், சமூகத்திற்கு வழங்கிய ஆன்மிக வழிகாட்டுதலையும் பாராட்டி,  
திரு. ஷெல்லி அவர்களுக்கும்,  
நமது குருஜி சிவஸ்ரீ ஆதித்யானந்தா அவர்களுக்கும்  
“LIFETIME ACHIEVEMENT AWARD” (வாழ்நாள் சாதனையாளர் விருது) வழங்கப்பட்டது என்பது மிகவும் மகிழ்ச்சிக்குரிய செய்தியாகும்.



இந்த பிரம்மாண்டமான விழாவை மிகுந்த அர்ப்பணிப்புடனும் சிறப்புடனும் ஏற்பாடு செய்த  
IVAF MANAGING DIRECTOR திருமதி திவ்யா அவர்களுக்கும்,  
DR. ஸ்ரீகுமார் கிருஷ்ணன் அவர்களுக்கும்  
நமது குருஜி அவர்கள் மனமார்ந்த நன்றியையும் மரியாதையையும் தெரிவித்தார்



## IVAF – GLOBAL ICON OF ASTRO SCIENCE AWARDS 2026

ஜோதிடம் என்பது வெறும் கணிப்பு கலை அல்ல; அது மனித வாழ்விற்கு வழிகாட்டும் தெய்வீக ஞானம் என்பதை உலகறியச் செய்யும் வகையில் இத்தகைய நிகழ்ச்சிகள் மிக முக்கியமானவை. ஜோதிடத் துறையின் வளர்ச்சிக்கும், புதிய தலைமுறை ஜோதிடர்களை உருவாக்குவதற்கும் இவ்வாறான சர்வதேச விருது விழாக்கள் பெரும் ஊக்கமாக அமைகின்றன.



இந்த நிகழ்ச்சி, ஜோதிட உலகில் ஆன்மிக ஒற்றுமையையும், பாரம்பரிய அறிவியலின் பெருமையையும் வெளிப்படுத்திய சிறப்புமிக்க தருணமாக அமைந்தது.

ஓம் ஸ்ரீ மாத்ரே நம:



ஸ்ரீ வித்யா உபாசகர்  
சிவஸ்ரீ ஆதித்யானந்தா  
ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடம்  
திருச்சி




**SRI RAJABHAGAWATHI  
SARVASAKTHI PEETAM – TRICHY**  
Ancient Wisdom • Divine Guidance • Spiritual Empowerment

**PROFESSIONAL TRAINING PROGRAMS**  
Astrology | Vastu | Kerala Sozhi Prasnam

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>→ COURSES OFFERED →</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Vedic Astrology (Advanced &amp; Practical)</li> <li>♦ Vastu Shastra (Scientific &amp; Traditional Methods)</li> <li>♦ Kerala Sozhi Prasnam (Divine Prediction System)</li> <li>♦ Prasanna Astrology Techniques</li> <li>♦ Pariharam &amp; Spiritual Remedies</li> </ul> | <p>→ WHY CHOOSE US →</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 17+ Years of Experience</li> <li>✓ Traditional Guru Parampara Methods</li> <li>✓ Direct &amp; Online Classes Available</li> <li>✓ Practical Training with Real Case Studies</li> <li>✓ Certificate Provided</li> </ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**GURUJI SHIVASREE ADITHYANANDHA**  
☎ +91 95145 66369  
**LIMITED SEATS - ENROLL NOW**  
SRIVIDHYA UPASAKAR • SHIVASREE ADITHYANANDHA • TRICHY



ஓம் ஐம் ஹரீம் ஸ்ரீம் ஓம்




**SRI NIVI POOJA  
PRODUCTS  
TRICHY**

For Order Contact  
9344868255,  
Deepam Oil  
MRP - Rs.250/-,  
Ghee MRP -  
Rs.800/-  
& Gingelly Oil  
MRP - Rs.320/-

**AVAILABLE DEEPAM OIL PRODUCTS**  
Pancha Deepam Oil | Ghee | Gingelly Oil

|                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>• CONSUMER PACKS (RETAIL) •</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Ideal for household puja and individual use</li> <li>♦ 100 ml - Pet Bottle Pack</li> <li>♦ 200 ml - Standard Home Pack</li> <li>♦ 500 ml - Monthly Value Pack</li> </ul> | <p>• ECONOMY &amp; BULK PACKS (WHOLESALE) •</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Designed for temples, large families, and resellers</li> <li>✓ 1 Ltr - Refill Rottle</li> <li>✓ 5 Ltr - Family/Temple Jerry Can</li> <li>✓ Commercial Tin - Bulk Wholesale Supply (Max Savings)</li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**FOR ORDER & INQUIRIES, CONTACT US IMMEDIATELY**  
**+91 93448 68255**





**TRICHY'S**  
FIRST & BEST  
PRESTIGIOUS  
HOUSING PROJECT

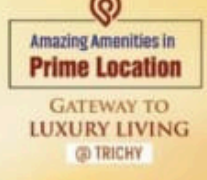
• திருச்சியின் மையப்பகுதியில் •  
உலகத்தரமான சிறப்பம்சங்களுடன்



MEMBER  
**CREDAI**  
TRICHY/AP/FA/111



**Wisteria Bloom**  
PREMIUM LIFESTYLE APARTMENTS



Amazing Amenities in  
Prime Location  
GATEWAY TO  
LUXURY LIVING  
@ TRICHY





HANDING OVER  
SOON



ALL AMENITIES  
WITH QUALITY AND  
LUXURY FINISH  
**OUR BEST PRICE**  
**₹12000/-**  
Per sq.ft  
LIMITED FLATS FOR  
LIMITED PERIOD



NEARBY  
FLAT MARKET PRICE  
**₹15000/-**  
WITHOUT  
ANY AMENITIES



எல்லா  
வயதினர்களுக்கும்  
எல்லா வசதிகளும்  
கொண்டது



நகரத்தின் மையப்பகுதியான  
தில்லைநகர்,  
சாஸ்திரி ரோட்டில்  
அமைந்துள்ளது



அனைத்து முன்னணி  
ஷோரூம்கள்,  
நிறுவனங்கள்  
@ Your Door step

**OUR MODERN AMENITIES**

வாழ்வதற்கு ஐந்து நகரில் வசதிபுடன் வாழ, உங்களுக்கான FLAT "WISTERIA BLOOM APARTMENTS"

**3**  
LUXURY HOUSING  
TOWERS

**2**  
CLUB HOUSE  
TOWERS

**100** SPACIOUS  
APARTMENTS  
2BHK | 3BHK | 4BHK

FOUR SIDE  
INDIVIDUAL WALL LIKE  
INDIVIDUAL  
HOUSE

98948 50000 | 94897 50000 | Annamalai Nagar, Malar Salai, Trichy. [www.wisteriadevelopers.com](http://www.wisteriadevelopers.com) | [gm@wisteriadevelopers.com](mailto:gm@wisteriadevelopers.com) | Follow Us   